

長いようで、あっという間の3年間でした。

振り返れば、3年前の私はニキビで顔全体が荒れ、写真にもうつりたくない、人の前にも行きたいと思ってしまう程、気持ちが沈んでいました。

友達やお店の人と話しても、気持ちのどこかで「肌が荒れているのを見られているのではないか…」「肌がまだいいなあ…」と思われているのではないかと思ってしまい、「心の底から楽しむ」ということが出来ない状態でした。

肌が荒れてしまっている原因は色々あるんだろうと思いつかが、私の場合はきっと、同時期に仕事がすごく忙しくなったこと、祖母が入院したこと、仕事やプライベートで目に見えないストレスなどが原因かなと思います。友達からその時(肌が荒れ始めた=3)ことを教えてもらい、本当に良くなる

のか?と半信半疑で、を訪れました。スタッフの皆さん  
が毎回行く度に笑顔で出迎えてくださり、それだけでも  
気持ちが明るくなりますのに、いつも親身になって相談に乗  
ってくれたり、私のくじらは話も笑って聞いてくれたり、  
行く度に、のことが好きになりました、行くことが本当に  
楽しくなりました。肌について知らなければ情報も  
色々と教えてくれたり勉強になることがあります。  
そしてスタッフの皆さんに支えられ、途中で諦めること  
なく、今まで通り通うことができ、皆さんのお陰で、今  
肌まで改善できましたと思っています。今では、昔のことが  
うとうとうに思えなくなりニキビは減り、でなく  
なり、本当に毎日が楽しいです。お化粧も、前半では  
ニキビを隠すためにしているけど、今はおしゃれのために  
できだし、笑うことが増え、今も“楽しい”と思える日  
ばかりで、二つに幸せを感じていられる今が、  
本当に幸せです。のスタッフの皆さんに感謝と、  
3年間頑張、自分を奮闘してあげたのです(笑)